PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-27	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 14 Establecer el error como una ruta para el aprendizaje.
3. Hora:	Lunes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 14	9. Nº de Semana: 10	Comprender la importancia de la coordinación viso manual en nuestra cotidianidad.
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10.	Aplicar el cambio de ritmo durante situaciones reales de juego.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Retroalimentación de los aprendizajes de la sesión anterior. Ambientación y preparación para la sesión del día y de acuerdo a las temáticas: El error, el aprendizaje, y el respeto.	a. Se utilizarán 2 minutos para realizar la bienvenida y saludo inicial. b. Durante 3 minutos se expondrán las temáticas relacionadas con los objetivos planteados para la sesión. c. Se utilizarán 10 minutos para realizar actividad lúdica relacionada con el componente social. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	a. De acuerdo a los lineamientos entregados se dará la bienvenida a los estudiantes haciendo énfasis en el reconocimiento del nombre del proyecto y del IDRD. b. Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y la relación de la misma con los objetivos planteados. c. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “blanco y negro”. (Por parejas se ubicaran espalda con espalda, los niños dependiendo de su ubicación se llamaran blanco o negro, cuando se indique uno de los dos colores, los niños deberán atrapar al otro, se harán variaciones en cuanto a la posición inicial de la actividad).	
18. CENTRAL	Durante la primera fase de la parte central se desarrollarán actividades enfocadas al fortalecimiento del sistema cardio-respiratorio. Para la segunda fase se harán actividades dinámicas enfocadas en la coordinación viso manual y el ritmo.	a. Se utilizarán 20 minutos para realizar trabajos de desplazamiento. b. Se utilizarán 25 minutos para trabajo con balón. c. Se utilizarán 5 minutos para descanso. d. Se utilizarán 35 minutos para realizar práctica de fútbol adaptado, dos tiempos de 15 minutos y 5 para descanso. e. Se utilizarán 10 minutos para realizar vuelta a la calma. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 95 minutos aproximadamente.	a. Se realizará trabajo de calentamiento específico basado en diversos ejercicios que involucren desplazamientos en caminata, trote y carrera haciendo énfasis en el reconocimiento del ritmo durante dichos desplazamientos. b. Se organizará un circuito de obstáculos en donde se trabajará conducción de balón con cambios de ritmo por zonas y de acuerdo a las indicaciones del formador. Posteriormente se harán dos grupos de igual número de participantes, uno del grupo hará el rol de defensores y el otro de atacantes, tratando de simular situaciones reales de juego se aplicarán cambios de ritmo en conducción de balón, combinándose con pase o remate a gol. c. Los participantes harán una pausa para hidratación. d. Practica de fútbol adaptado por equipos según cantidad de participantes haciendo énfasis en el cambio de ritmo. e. Vuelta a la calma a través de movimiento articular y estiramiento dirigido por uno de los participantes.	

19. FINAL	Retroalimentación sobre el desarrollo de la sesión del día.	-Se destinarán 10 minutos finales para laEvaluación y reflexión de la sesión del día. Tiempototal aproximado para la etapa inicial: 10 minutos aproximadamente.	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividadesrealizadas con las temáticas y objetivos planteadospara la sesión.	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-27	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 14 Establecer el error como una ruta para el aprendizaje.
3. Hora:	Lunes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 14	9. Nº de Semana: 10	Comprender la importancia de la coordinación viso manual en nuestra cotidianidad.
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	Aplicar el cambio de ritmo durante situaciones reales de juego.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1012374957	JUAN PABLO AMAYA	Asistio
1012367875	YERSON ADRIAN CALVACHE	Asistio
1024512569	JOHAN SANTIAGO ESTUPIÑAN	Asistio
1023380955	JUAN ESTEBAN GUERRERO	Asistio
1023383239	JUAN ESTEBAN LOPEZ	No asistio
1023383379	JUAN DAVID ATEHORTUA	Asistio
1024512224	KEVIN SANTIAGO BAUTISTA	Asistio
1024515111	CRISTIAN MATEO PEREZ	Asistio
1024506053	JUAN CAMILO RODRIGUEZ	Asistio
1023380322	CAMILO ANDRES SABOGAL	Asistio
1023378130	CAROL SOFIA JARAMILLO	Asistio
1014670693	MATIAS NARVAEZ	Asistio
1024505100	CRISTIAN CAMILO RINCON	Asistio
1025536564	DIEGO ALEJANDRO RIVERA	No asistio
1074813836	JUAN SEBASTIAN CELIS	Asistio
1023380633	DEIVY LEONARDO GAMBA	Asistio
1024501326	JOSE MANUEL HERNANDEZ	Asistio
1012341658	JAMES STIVEN ORTIZ	Asistio
1021669023	JUAN DAVID DIAZ	Asistio
1013118529	YOSETH DANIEL DIAZ	Asistio
1023374115	CRISTIAN STIVEN MARTINEZ	No asistio
1146124244	ANDRES FELIPE ORTIZ	Asistio
1014667643	JUAN DAVID CHAGUALA	No asistio
1025062740	SAMUEL GUTIERREZ	Asistio
1024485229	MICHAEL SNEIDER LARGO	Asistio
1024488911	MICHAEL STIVEN LINARES	Asistio
1150184021	JAVIER FELIPE MUÑOZ	Asistio
1028783811	SEBASTIAN PENAGOS	No asistio

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO